



## MENU

<b>Lundi</b>	<b>Mardi</b>	<b>Mercredi 1</b> Ragoût de choux fleur Sfouf	<b>Jeudi 2</b> Moujadara Fruits	<b>Vendredi 3</b> Ragoût de poissons Biscuit et raha
<b>Lundi 6</b> Riz à la viande Custard	<b>Mardi 7</b> Riz aux blettes Fruits	<b>Mercredi 8</b> Soupe au poulet Mhalabieh	<b>Jeudi 9</b> FÊTE DE L'ENSEIGNANT	<b>Vendredi 10</b> Richta Riz bhalib
<b>Lundi 13</b> Riz betfine Gâteau à l'orange	<b>Mardi 14</b> Ragoût de petits pois Fruits	<b>Mercredi 15</b> Mloukhieh Meghleh	<b>Jeudi 16</b> Makhlouta Fruits	<b>Vendredi 17</b> Fête des mères
<b>Lundi 20</b> Chich barak Biscuits avec de la confiture	<b>Mardi 21</b> Courgette farcis Fruits	<b>Mercredi 22</b> Ragoût d'épinards avec poulets Gâteau aux pommes	<b>Jeudi 23</b> Râgout d'haricots Fruits	<b>Vendredi 24</b> Lentilles au citron (Adas bhamoud) Custard au chocolat
<b>Lundi 27</b> Souflet Sfouf	<b>Mardi 28</b> Ragoût de légumes Fruits	<b>Mercredi 29</b> Moughrabieh Nammoura	<b>Jeudi 30</b> Spaghettis au lait Fruits	<b>Vendredi 31</b> Riz au poulet Petits fours

NB:  AMIDON  SOUPE ou RAGOUT  
 VIANDE  POULET  POISSON

