



MENU

Lundi	Mardi	Mercredi 1 Ragoût de choux fleur Sfouf	Jeudi 2 Moujadara Fruits	Vendredi 3 Ragoût de poissons Biscuit et raha
Lundi 6 Riz à la viande Custard	Mardi 7 Riz aux blettes Fruits	Mercredi 8 Soupe au poulet Mhalabieh	Jeudi 9 FÊTE DE L'ENSEIGNANT	Vendredi 10 Richta Riz bhalib
Lundi 13 Riz betfine Gâteau à l'orange	Mardi 14 Ragoût de petits pois Fruits	Mercredi 15 Mloukhieh Meghleh	Jeudi 16 Makhlouta Fruits	Vendredi 17 Fête des mères
Lundi 20 Chich barak Biscuits avec de la confiture	Mardi 21 Courgette farcis Fruits	Mercredi 22 Ragoût d'épinards avec poulets Gâteau aux pommes	Jeudi 23 Râgout d'haricots Fruits	Vendredi 24 Lentilles au citron (Adas bhamoud) Custard au chocolat
Lundi 27 Souflet Sfouf	Mardi 28 Ragoût de légumes Fruits	Mercredi 29 Moughrabieh Nammoura	Jeudi 30 Spaghettis au lait Fruits	Vendredi 31 Riz au poulet Petits fours

NB:  AMIDON  SOUPE ou RAGOUT
 VIANDE  POULET  POISSON

